

عوامل کاهش ریسک ابتلا به آبسه گلو:

✚ اجتناب از خوردن و آشامیدن با ظرف مشترک

✚ کار در محیط هایی که هوا در جریان است

✚ ضدعفونی تلفن همراه ، کنترل تلویزیون ، کیبورد و

....

✚ شستن مداوم دستها

درمان :

درمان دارویی : مصرف آنتی بیوتیک

درمان جراحی :

آسپیراسیون سوزنی از طریق سرنگ

آسپیراسیون و برش جراحی

آموزش خودمراقبتی در آبسه گلو :

➤ از یک مرطوب کننده خنک (بخور سرد) در خانه

استفاده کنید تا درد را تسکین دهد.

➤ استراحت کنید و فعالیت خود را به مدت ۷-۱۰ روز

پس از عمل محدود کنید.

➤ بهبودی کامل ممکن است ۲-۳ هفته طول بکشد.

➤ دوری کردن از افراد مبتلا به گلودرد و آنفلوانزا و

سرماخوردگی ، چون بیماری مسری است.

➤ ورم ناگهانی

➤ مسدود شدن مسیرهای تنفسی



علت : باکتری استرپتوکوکی و ویروسی است که مسری

می باشد.

عوامل موثر در بروز :

• ایمنی پایین

• سن بسیار پایین و بسیار بالا

• کار کردن در محیط بسته یا پرتراکم

آبسه گلو : عفونت گلو بوسیله عوامل باکتریایی (

استرپتوکوکی) و ویروسی که همراه درد در ناحیه گلو ،
اختلال در بلع و عدم باز کردن دهان بطور کامل می باشد.

علائم :

• لوزه های متورم و قرمز

• مشکل در بلع

• متورم شدن گره های لنفاوی در گردن

• تهوع به ویژه در اطفال

• درد بدنی وضعف

• پیداشدن لکه های سفید در امتداد گلو

• این علائم می تواند از یک هفته تا ده روز طول بکشد.

علائم جدی تر :

➤ ایجاد تغییر در سطح هوشیاری

➤ از دست دادن هوشیاری و غش برای مدت کوتاه

➤ تب بالا

➤ درد مفاصل



خودمراقبتی در آبسه گلو



تهیه کننده:

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

مرضیه قربانی (کارشناس ارشد پرستاری)

زیر نظر:

دکتر امین کاشانی (متخصص گوش و حلق و بینی)

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

بازنگری: مرداد ماه ۱۴۰۴



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

➤ پانسمان طبق دستور پزشک (در صورت داشتن

برش جراحی)

➤ توجه به علائم هشدار:

اختلال در تنفس و بلع ، تب ، کاهش هوشیاری ، خواب

آلودگی

➤ در صورت بروز هر گونه علائم به پزشک مراجعه کنید.

➤ مصرف به موقع داروها

➤ نوشیدن مایعات فراوان و مواد غذایی حاوی

ویتامین سی

